

「教育部體育署 113年補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」
執行成果報告書

學校名稱：花蓮縣萬榮鄉明利國民小學
計畫執行人員：黃啓維
聯絡方式：03-8751048

中華民國 113 年 11 月 19 日

一、 依據

教育部體育署(以下簡稱本署)為培育原住民族學生多元體育人才，提升中小學原住民族籍學生多元體育社團發展，並協助非體育班學校推展體育運動社團及運動團隊，以提升原住民族地區中小學運動訓練資源，特辦理本計畫。

二、 計畫內容

(一)暑期

七、八月時進行六週暑期訓練，期間比賽選手至萬榮國中訓練站進行移地訓練。

(二)113年度

1. 平日訓練：

每星期週二、三、四放學後17：00-19：00進行體能及常態性訓練，每星期二課後進行3節課的體能及常態性訓練，訓練完由教練購買營養品，讓學生補充。

2. 寒暑假訓練：

校隊學生安排寒暑假集訓，每日由教練處理營養品與膳食，讓學生補充。

3. 器材費用：

學校使用消耗性訓練器材裝備費進行護具、頭盔與運動套服等購買。

三、 實施內容

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	跆拳道	
計畫目標	(一)縣賽前三名 (二)縣長盃錦標賽前三名 (三)太平洋盃全國軟式網球錦標賽前三名 (四)洄瀾盃全國跆拳道錦標賽前三名 (五)全國國小學生跆拳道錦標賽前三名	
執行單位	學校名稱	花蓮縣萬榮鄉明利國民小學
	地址	花蓮縣萬榮鄉明村35號
	計畫聯絡人	黃啓維
	職稱	教務組長
	電話	03-8751048#12
	傳真	03-8752045
	E-mail	eagleshaha@gmail.com

計畫內容略述	一、執行內容 1. 基本體能訓練 2. 跆拳道基本動作訓練 3. 跆拳道比賽規則說明 4. 運動團隊紀律規範 5. 跆拳道比賽注意事項 6. 球員比賽情緒管理 二、執行方式 1. 每星期週二、三、四課後進行2小時的體能及常態性訓練 2. 每星期周二課後進行3節課的體能及常態性訓練 3. 寒暑進行加強體能及常態性訓練並搭配移地訓練 4. 每年參加花蓮縣縣運跆拳道項目競賽 5. 每年參加花蓮縣縣內各項跆拳道競賽 6. 每年參加太平洋盃全國跆拳道錦標賽 7. 每年參加全國國小少年選拔賽 8. 每年參加全國國小學生錦標賽	
經費使用	核定金額	260,000 元
	實際支出額	260,000 元
	核銷完成日期及經費落差說明（未達80%須說明）	無

四、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：花蓮縣萬榮鄉明利國民小學

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：113年

核定文號：113年2月6日府教體字第1130028742號

核定補助金額：260,000元

計畫期程：113年2月6日-113年11月11日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	補助款	260,000			
2	選手營養費		23094		
3	教練鐘點費		20160		
4	課輔費		48000		
5	消耗性訓練器材裝備費		74400		
6	移地訓練費		20752		
7	交通費		6500		
8	參賽旅運費		67094		
合計		260,000	260000		

製表：

教務長黃啟維

出納

護理師
兼出納

賴春美

主計：

幹事
兼會計

范若望

機關首長：

教導主任鍾大任

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

五、 成果與效益

(一)獲獎成果

●113年花蓮縣樂活盃跆拳道錦標賽

113/04/29-30

對打

五年級	陳仕穎	榮獲	國小中年級色帶男子組27-29kg級	第一名
四年級	陳柏安	榮獲	國小中年級色帶男子組44-48kg級	第一名
三年級	陳巧柔	榮獲	國小中年級色帶女子組25-27kg級	第二名
三年級	賴辰熙	榮獲	國小中年級色帶女子組37-40kg級	第二名
一年級	池承傑	榮獲	國小低年級色帶男子組23-25kg級	第三名

品勢

四年級	陳凱文	榮獲	國小男子中年級白帶組	第二名
三年級	賴辰熙	榮獲	國小女子中年級黃藍帶組	第三名
三年級	利佐信	榮獲	國小男子中年級黃帶組	第三名
四年級	李子浩	榮獲	國小男子中年級黃藍帶組	第三名

●2024年新北議長盃全國跆拳道錦標賽

113/05/17-20

對打

明利國小	榮獲	國小高色帶男子對練團體	亞 軍
五年級 陳仕穎	榮獲	國小高色帶男子 -31kg級	第一名
四年級 陳柏安	榮獲	國小高色帶男子 -48kg級	第一名
三年級 賴辰熙	榮獲	國小低色帶女子 -43kg級	第一名

品勢

四年級	陳柏安	榮獲	國小高年級男子中色帶(3~5級)	第三名
三年級	賴辰熙	榮獲	國小低年級女子中色帶(3~5級)	第一名

●113年台東全民體育暨市長盃聯合競賽跆拳道錦標賽

113/07/13-14

對打

三年級	賴辰熙	榮獲	國小女子37-40公斤級	第一名
五年級	陳仕穎	榮獲	國小男子29-31公斤級	第一名
四年級	陳柏安	榮獲	國小男子44-48公斤級	第一名
三年級	陳巧柔	榮獲	國小女子25-27公斤級	第一名

●113年花蓮縣長盃跆拳道錦標賽

113/07/30-31

對打

幼兒園	賴柏丞	榮獲	幼兒男子組 -19公斤級	第一名
幼兒園	黃元欣	榮獲	幼兒女子組 -23公斤級	第二名
一年級	池承傑	榮獲	國小推廣低年級男子組-25公斤級	第一名
五年級	陳仕穎	榮獲	國小黑帶男子組-31公斤級	第二名
三年級	賴辰熙	榮獲	國小色帶中年級女子43公斤級	第一名
四年級	陳柏安	榮獲	國小色帶中年級男子44公斤級	第一名

品勢

三年級	賴辰熙	榮獲	國小中年級女子黃帶組	第二名
-----	-----	----	------------	-----

幼兒園 賴柏丞 榮獲 幼兒男子E組

第一名

●113年洄瀾盃全國跆拳道錦標賽

113/09/21-22

對打

六年級	陳仕穎	榮獲	國小男子黑帶推廣組29-31KG級	第一名
五年級	陳柏安	榮獲	國小男子色帶推廣組44-48KG級	第一名
幼兒園	賴柏丞	榮獲	幼兒男子組19kg以下級A	第一名
四年級	賴辰熙	榮獲	國小女子色帶推廣組40-43KG級	第一名
四年級	陳巧柔	榮獲	國小女子色帶推廣組27-29KG級	第三名

品勢

五年級	李子浩	榮獲	國小5-6年級男子藍帶A組	第二名
幼兒園	賴柏丞	榮獲	個人幼兒園男子B組	第二名
四年級	賴辰熙	榮獲	國小3-4年級女子藍帶A組	第三名

●113年全國國小學生跆拳道錦標賽

113/10/26-27

對打

五年級	陳柏安	榮獲	國小高年級男子色帶組44-48公斤級	第一名
四年級	賴辰熙	榮獲	國小中年級女子色帶組40-43公斤級	第一名
四年級	陳巧柔	榮獲	國小中年級女子色帶組25-27公斤級	第一名
六年級	陳仕穎	榮獲	國小高年級男子黑帶組29-31公斤級	第二名

●113年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會跆拳道競賽

113/11/09-10

對練

五年級	陳柏安	榮獲	國小男子色帶組對練48公斤級	第一名
四年級	賴辰熙	榮獲	國小女子色帶組對練43公斤級	第一名

(二)執行效益

1. 學生體能進步穩定成長，學生經由體能訓練項目，增加學生對跆拳道競賽的競爭力與賽場判斷敏銳程度。
2. 學生經由訓練後，在縣內外賽事都有優異表現，分別獲得全國賽對打參賽量級第一名、第二名，另於縣外與縣內各賽事也獲得各參賽量級第一名至第三名等成績，學生將於十一月底參加113年太平洋盃全國跆拳道錦標賽，力爭好成績。
3. 幼兒園、低年級學生持續加入本校跆拳道隊，教練也針對幼兒園、低年級學生進行個別專業訓練，安排各項縣、鎮競賽，期望未來幼兒園、低年級學生為校爭取好成績。

六、自評與建議

- (一) 113年計畫按照原定計畫執行訓練，學生均能參與學校安排訓練規劃，也在各項比賽中獲得競賽名次。
- (二) 期望下年度計畫能盡早核定，方能使計畫經費運用及運動項目發展有更妥善的規畫與執行。

七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

(一)活動照片：



113年花蓮縣樂活盃跆拳道錦標賽



113年平時的揮汗練習



113年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽合照



113年學生營養品



113年全國國小學生跆拳道錦標賽獎狀



113年選手上場比賽前教練的鼓勵



113年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會跆拳道競賽



2024年新北議長盃全國跆拳道錦標賽國小高色帶男子對練團體亞軍

(二) 參賽人員名冊:

113年花蓮縣洄瀾盃全國跆拳道錦標賽 隊職員名單

志學國小

領隊：薛明仁 教練：張詠綺 管理：葉芸甄
史綱好 莎卜·哈沙沙

宜昌國小

領隊：丁嘉琦 教練：張詠綺 劉淑芬 管理：涂花嘉
韓康祈 楊銘鴻

忠孝國小

領隊：紀忠呈 教練：張詠綺 管理：
羅育宇

明利國小

領隊：胡永寶 教練： 管理：
池承傑 李子浩 陳仕穎 陳巧柔 陳柏安 黃培騰 賴辰熙 賴柏丞

比賽名稱：113年花蓮縣洄瀾盃全國跆拳道錦標賽

比賽地點：花蓮縣中正體育館 比賽日期：113年9月21、22日

組別量級：PB03國小男子色帶推廣組23-25KG級 比賽人數：13人

No	單位	姓名	歲數
	嘉里三坑培訓一嘉里國小	陳柏宇	1
			16
	花蓮海星國小	張仁恩	9
	花仁國小	黃煥禹	8
	戰標跆拳道館	張朝傑	5
	戰標跆拳道館	溫晉輝	12
	林森道館宜昌國小	彭育文	13
	花蓮市中正國小	林玄鶴	4
	花仁國小	石滿豐	3
			14
	明利國小	池承傑	11
	林森道館宜昌國小	王承軒	6
	花蓮市中正國小	王晨宇	7
	戰標跆拳道館	林軒豪	10
			15
	哈比龍兒童運動館一東華附小	王楷煌	2

比賽名稱：中華民國113年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會跆拳道

比賽地點：花蓮縣中正體育館 比賽日期：113年11月9、10日

組別量級：BA09國小男子色帶組48公斤級 比賽人數：9人

No	單位	姓名	歲數
	壽豐鄉	珍麗捷	1
			16
	新城鄉	張洪恩	9
	花蓮市	陳宇豪	8
	吉安鄉	李宜龍	5
			12
			13
	萬榮鄉	陳柏安	4
	花蓮市	陳聖敏	3
			14
			11
	壽豐鄉	陳正恩	6
	花蓮市	曾昱時	7
			10
			15
	壽豐鄉	陳漢	2

取6名

比賽名稱：中華民國113年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會跆拳道

比賽地點：花蓮縣中正體育館 比賽日期：113年11月9、10日

組別量級：B08國小女子色帶組43公斤級 比賽人數：7人

No	單位	姓名	歲數
	花蓮市	曾育熙	1
			8
	壽豐鄉	郭芷喬	5
	花蓮市	張瑞麟	4
	花蓮市	蔡宗瑤	3
	花蓮市	連明	6
	萬榮鄉	賴辰熙	7
	花蓮市	金苓	2

取4名

隊職員名單

李宇浩 阮永傑 陳柏文 陳仕...

比賽人數：9人

No	單位	姓名	票數
	高雄市瑞興國小	張芷瑜	1
			16
	花蓮縣劉厝國小	陳巧棠	9
	桃園市八德國小	范昇堯	8
	台中市龍泉國小	陳芷宸	5
			12
			13
	台中市大雅國小	彭伊辰	4
	臺中市桐厝國小	陳亞娟	3
			14
			11
	花蓮縣復興國小	鄭子晴	6
	新丰國小	林惠新	7
			10
			15
	桃園市八德國小	范梓璇	2