

「教育部體育署 114年補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」
執行成果報告書

學校名稱：花蓮縣萬榮鄉明利國民小學
計畫執行人員：黃啓維
聯絡方式：03-8751048

中華民國 114 年 11 月 10 日

一、 依據

教育部體育署(以下簡稱本署)為培育原住民族學生多元體育人才，提升中小學原住民族籍學生多元體育社團發展，並協助非體育班學校推展體育運動社團及運動團隊，以提升原住民族地區中小學運動訓練資源，特辦理本計畫。

二、 計畫內容

(一)暑期

七、八月時進行六週暑期訓練，期間比賽選手至萬榮國中訓練站進行移地訓練。

(二)114年度

1. 平日訓練：

每星期週二、三、四放學後17：00-19：00進行體能及常態性訓練，每星期周一或二課後進行3節課的體能及常態性訓練，訓練完由教練購買營養品，讓學生補充。

2. 寒暑假訓練：

校隊學生安排寒暑假集訓，每日由教練處理營養品與膳食，讓學生補充。

3. 器材費用：

學校使用消耗性訓練器材裝備費進行護具、頭盔與運動套房等購買。

三、 實施內容

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	跆拳道	
計畫目標	(一)縣賽前三名 (二)縣長盃錦標賽前三名 (三)太平洋盃全國軟式網球錦標賽前三名 (四)洄瀾盃全國跆拳道錦標賽前三名 (五)全國國小學生跆拳道錦標賽前三名	
執行單位	學校名稱	花蓮縣萬榮鄉明利國民小學
	地址	花蓮縣萬榮鄉明村35號
	計畫聯絡人	黃啓維
	職稱	教務組長
	電話	03-8751048#12
	傳真	03-8752045
	E-mail	eagleshaha@gmail.com

計畫內容略述	一、執行內容 1. 基本體能訓練 2. 跆拳道基本動作訓練 3. 跆拳道比賽規則說明 4. 運動團隊紀律規範 5. 跆拳道比賽注意事項 6. 球員比賽情緒管理 二、執行方式 1. 每星期週二、三、四課後進行2小時的體能及常態性訓練 2. 每星期周二課後進行3節課的體能及常態性訓練 3. 寒暑進行加強體能及常態性訓練並搭配移地訓練 4. 每年參加花蓮縣縣運跆拳道項目競賽 5. 每年參加花蓮縣縣內各項跆拳道競賽 6. 每年參加太平洋盃全國跆拳道錦標賽 7. 每年參加全國國小少年選拔賽 8. 每年參加全國國小學生錦標賽	
經費使用	核定金額	230,000 元
	實際支出額	230,000 元
	核銷完成日期及經費落差說明（未達80%須說明）	無

四、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：花蓮縣萬榮鄉明利國民小學

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：114年

核定文號：114年2月18日府教體字第1140029204號

核定補助金額：230,000元

計畫期程：114年2月18日-114年11月11日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	補助款	230,000			
2	選手營養費		18448		
3	教練鐘點費		10080		
4	消耗性訓練器材裝備費		75300		
5	報名費		11700		
6	移地訓練費		37354		
7	參賽旅運費		77118		
8					
合計		230,000	230000		

製表：

出納：

主計：

機關首長

教務長黃啟維

護理師兼出納賴春美

幹事兼會計范若望

校長胡永寶

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不抵觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

五、 成果與效益

(一)獲獎成果

●114年花蓮縣跆拳道優先區計畫暨全國少年盃花蓮縣代表隊選拔賽 114/05/14-15

對打

六年級 陳仕穎 榮獲 全少選拔男子組31kg級 第一名

五年級 陳柏安 榮獲 全少選拔男子組53kg級 第一名

●114年花蓮縣長盃跆拳道錦標賽 114/06/27-28

對打

六年級 陳仕穎 榮獲 國小黑帶男子組34公斤級 第一名

五年級 陳柏安 榮獲 國小黑帶男子組53公斤級 第一名

四年級 賴辰熙 榮獲 國小色帶中年級女子組50公斤級 第一名

二年級 池承傑 榮獲 國小色帶低年級男子組27公斤級 第一名

四年級 陳巧柔 榮獲 國小色帶中年級女子組31公斤級 第三名

品勢

四年級 賴辰熙 榮獲 國小中年級女子紅帶A組 第三名

三年級 利佐信 榮獲 國小中年級男子黃帶B組 第二名

●114年台東全民FENG體育暨市長盃聯合競賽 114/07/05-06

競技

五年級 陳柏安 榮獲 國小男子高年級黑帶組48-53KG級 第一名

四年級 賴辰熙 榮獲 國小女子高年級色帶組46-50KG級 第一名

四年級 陳巧柔 榮獲 國小女子高年級色帶組29-31KG級 第一名

五年級 陳仕穎 榮獲 國小男子高年級黑帶組31-34KG級 第二名

二年級 池承傑 榮獲 國小男子低年級色帶組25-27KG級 第三名

幼兒園 賴伯丞 榮獲 幼兒男子色帶組19KG以下級 第一名

幼兒園 洪秉榮 榮獲 幼兒男子色帶組19-21KG以下級 第三名

品勢

四年級 賴辰熙 榮獲 個人國小女子高年級二級組 第一名

三年級 利佐信 榮獲 個人國小低年級男子七級組 第二名

幼兒園 賴伯丞 榮獲 個人幼兒男子七級組 第一名

●114年宜蘭縣國際童玩盃全國跆拳道錦標賽 114/07/11-12

對打

六年級 陳仕穎 榮獲 少年黑帶男子組羽量級(31-34KG) 第一名

競速踢擊

二年級 池承傑 榮獲 國小低年級男子C組 第一名

五年級 陳柏安 榮獲 國小高年級男子組 第一名

六年級 陳仕穎 榮獲 國小高年級男子組 第二名

四年級 賴辰熙 榮獲 國小中年級女子C組 第二名

四年級 陳巧柔 榮獲 國小中年級女子A組 第三名

幼兒園 賴伯丞 榮獲 幼幼大班男子組 第一名

品勢

四年級 賴辰熙 榮獲 個人國小中年級女子紅黑C組 第二名
幼兒園 賴柏丞 榮獲 個人幼童男子D組 第一名

●114年全國國小學生跆拳道錦標賽

114/09/20-21

對打

五年級 賴辰熙 榮獲 國小高年級色帶女子組46-49KG級 第一名
四年級 陳巧柔 榮獲 國小高年級色帶女子組29-31KG級 第一名
一年級 賴伯丞 榮獲 國小低年級色帶男子組19KG以下級 第一名
一年級 徐迦勒 榮獲 國小低年級色帶男子組19-21KG級 第三名

對練

國小女子組 團體殿軍

●114年台北市冬季主委盃全國跆拳道錦標賽

114/10/18-19

對打

五年級 賴辰熙 榮獲 國小高年級色帶女子組46-50KG級 第一名
五年級 陳巧柔 榮獲 國小高年級色帶女子組31-34KG級A 第一名
三年級 池承傑 榮獲 國小低年級色帶男子組25-27KG級B 第一名
一年級 徐迦勒 榮獲 國小低年級色帶男子組21KG以下級C 第一名
一年級 賴伯丞 榮獲 國小低年級色帶男子組21KG以下級B 第二名
一年級 洪秉榮 榮獲 國小低年級色帶男子組21-23KG級F 第二名

品勢

五年級 賴辰熙 榮獲 國小高年級女子高階色帶D組 第二名
五年級 陳巧柔 榮獲 國小高年級女子高階色帶E組 第三名
一年級 賴伯丞 榮獲 國小低年級男子低階色帶Q組 第二名

●114年花蓮縣全縣暨社區全民聯合運動會跆拳道競賽

114/11/15-16

對練

五年級 陳巧柔 榮獲 國小女子色帶組對練37公斤級 第三名

(二)執行效益

1. 學生體能進步穩定成長，學生經由體能訓練項目，增加學生對跆拳道競賽的競爭力與賽場判斷敏銳程度。
2. 學生經由訓練後，在縣內外賽事都有優異表現，分別獲得全國賽對打參賽量級第一名、第三名，另於縣外與縣內各賽事也獲得各參賽量級第一名至第三名等成績，學生將於十一月底參加114年太平洋盃全國跆拳道錦標賽，力爭好成績。
3. 幼兒園、低年級學生持續加入本校跆拳道隊，教練也針對幼兒園、低年級學生進行個別專業訓練，安排各項縣、鎮競賽，期望未來幼兒園、低年級學生為校爭取好成績。

六、自評與建議

- (一) 11年計畫按照原定計畫執行訓練，學生均能參與學校安排訓練規劃，也在各項比賽中獲得競賽名次。
- (二) 期望下年度計畫能盡早核定，方能使計畫經費運用及運動項目發展有更妥善的規畫與執行。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

(一)活動照片：



114年花蓮縣縣長盃跆拳道錦標賽合影



114年平時的揮汗練習



114年全國國小學生跆拳道錦標賽頒獎照



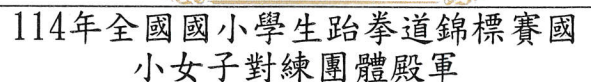
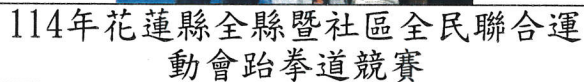
114年學生營養品



114年全國國小學生跆拳道錦標賽獎狀



114年選手上場比賽前的熱身



No	單位	姓名	歲次
	嘉義縣朴子市大同國小	陳禹嬌	1
			4
	花蓮縣利川國小	陳巧柔	3
	新港國小	陳立志	2